

Trauer (28.01.2019, ©Jutta Reisen)

Ein Häufchen Elend – so sitzt sie,
die Trauer, auf der Mauer,
das Herz ist schwer, der Kopf hängt tief
und baut eine Mauer, mit der Trauer.

Die Mauer der Trauer engt ein,
sperrt in dein Herz voller Schmerz
Freude und Leichtigkeit ein
und erdrückt sie im schmerzvollen Herz.

Nur wenn die Trauer frei darf sein,
fließen - mit Tränen Blumen begießen,
wird das Herz wieder rein
und Freude und Leichtigkeit sprießen.

Sei dankbar für den Grund der Trauer,
erkenne den Schatz, den sie birgt,
springe hinab von der Mauer
und dein Lebensweg ist mit Blumen gewirkt!